

مرحباً بك في خدمة ليدز للصحة النفسية

إذا كنت تبحث عن استشارة مهنية وداعمة فيما يتعلق بصحتك الجنسية والإنجابية، لا تتردد في التواصل معنا. نقدم مجموعة متنوعة من الخدمات المجانية والمتاحة للجميع في مختلف أنحاء المدينة، مع الالتزام الكامل بالسرية التامة.



لمواعيد المتاحات والعيادات الصحية

سواء كنت بالغاً أو شاباً، يمكنك حجز موعد مسبق بسهولة.

للشباب

إذا كنت تحت سن 18، فقد خصصنا لك عيادات وخيارات استقبال بدون حجز. يمكنك الاطلاع على أماكن وأوقات هذه الخدمات عبر منصتنا الرقمية.



أماكن تواجدنا

يقع مركزنا الرئيسي في مركز بيستون هيل الصحي، ونقدم خدماتنا أيضاً في مركز أرمل مور الصحي، مركز تشابلتون الصحي، عيادة سيكروفت، وغايتواي ويست. بالإضافة إلى ذلك، تتوفر خدمات وسائل منع الحمل طويلة المفعول (LARC) في عيادة ويندسور هاوس، مركز بيرلي بارك الطبي، ومركز هارهيلز الصحي المجتمعي.



للتواصل معنا

للمزيد من المعلومات، يمكنك زيارة منصتنا الرقمية -

www.leedssexualhealth.com

هاتف رقم: 0113 843 4495

تابعنا على وسائل التواصل الاجتماعي:



@LeedsSexHealth



@SexHealthLeeds



ساعدنا في تطوير خدماتنا

إذا كان لديك أي شكوى، أو تعليق، أو ملاحظة، نرجو منك مشاركتها معنا عبر التحدث إلى أحد أعضاء فريقنا أو استخدام خيار التغذية الراجعة عبر منصتنا الرقمية. نعتز بملاحظاتكم ونعتمد عليها لتحسين وتطوير خدماتنا.

نستطيع توفير هذه المعلومات بصيغة برايل، طباعة كبيرة، أو تسجيل صوتي، أو بلغات أخرى حسب الطلب.

شراكتنا لخدمة الصحة الجنسية في ليدز:

تأتي خدماتنا ثمرة شراكة بين عدة منظمات تشمل: مجلس مدينة ليدز، هيئة ليدز للرعاية الصحية المجتمعية (LCH)، مستشفيات تعليم ليدز (LHTT)، اتحاد أطباء ليدز (LGPC)، وفوليشن - منتدى سنترال الذي يمثل صوت القطاع الثالث للصحة والرعاية في ليدز.

الخدمات التي نقدمها

الأمراض المنقولة جنسياً (STIs)

نقدم خدمات فحص وعلاج شاملة للأمراض المنقولة جنسياً. كما نوفر على منصتنا الرقمية معلومات مفيدة حول أكثر هذه الأمراض شيوعاً لمساعدتك على معرفة المزيد عن طرق الوقاية والعلاج.

اختبار الحمل

يمكنك إجراء اختبار الحمل في مراكزنا المنتشرة في جميع أنحاء ليدز، بالإضافة إلى تعاوننا مع عدد من الصيدليات المحلية التي تقدم هذه الخدمة. يمكنك العثور على أقرب صيدلية تقدم اختبار الحمل عبر منصتنا الرقمية.

وسائل منع الحمل

نقدم إرشادات شاملة حول وسائل منع الحمل المختلفة، بما في ذلك الخيارات قصيرة وطويلة الأمد، مع توفير التركيب والوصفات الطبية اللازمة. يمكننا مساعدتك في اختيار الوسيلة الأنسب لاحتياجاتك.

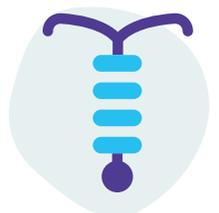
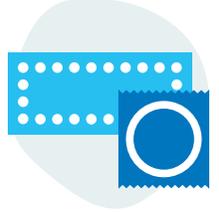
وسائل منع الحمل الطارئة

إذا كنت بحاجة إلى وسيلة منع حمل طارئة، يمكنك الاتصال بنا من الأفضل التصرف بسرعة بعد ممارسة الجنس غير المحمي (في أول 24 ساعة)، ولكن هناك أنواع من وسائل منع الحمل الطارئة التي يمكن استخدامها حتى خمسة أيام بعد ذلك.

يمكنك أيضاً الحصول على وسائل منع الحمل الطارئة من طبيبك العام أو مجاً من بعض الصيدليات نيابة عن خدمة ليدز للصحة الجنسية. يمكنك العثور على قائمة بهذه الصيدليات عبر محرك البحث عن الخدمة على منصتنا الرقمية - يرجى عدم الانتظار.

اختبار فيروس نقص المناعة البشري (HIV) وأدوية الوقاية والعلاج (PEP) و (PrEP)

نقدم خدمات اختبار فيروس نقص المناعة البشري، بالإضافة إلى الأدوية الوقائية والعلاجية التي تشمل PEP (الوقاية بعد التعرض) و PrEP (الوقاية قبل التعرض)، وذلك ضمن إطار دعمنا للوقاية من هذا الفيروس وضمان الرعاية المستمرة.



PrEP (الوقاية قبل التعرض): مواصلة العلاج بسهولة إذا كنت تتناول دواء PrEP عبر خدماتنا، يمكنك طلب وصفة طبية متابعة بسهولة عبر الإنترنت. كما نوفر خيار حجز موعد حضوري إذا كنت تفضل زيارة المركز.

PEP (الوقاية بعد التعرض): الوقاية العاجلة إذا كنت تعتقد أنك تعرضت لفيروس نقص المناعة البشري (HIV)، فقد تحتاج إلى دواء PEP لتقليل خطر الإصابة. لضمان الفعالية، يجب البدء في هذا العلاج خلال 72 ساعة من التعرض. يُرجى التواصل معنا وإبلاغ فريق الرعاية الصحية بأنك بحاجة إلى دواء PEP، وسيتم ترتيب موعد أو اتصال في أقرب وقت ممكن.

إذا كان الوقت مساءً أو خلال عطلة نهاية الأسبوع، ولم تتمكن من الوصول إلى عيادة للصحة الجنسية، يُنصح بالتوجه إلى قسم الطوارئ الأقرب إليك.

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات عبر منصتنا الرقمية.

نصتنا الرقمية

إضافة إلى الخدمات المذكورة، توفر منصتنا الرقمية العديد من الخدمات الصحية الأخرى. لزيارة الموقع، يمكنك مسح الرمز المرفق أو زيارة:

www.leedssexualhealth.com

عبر المنصة يمكنك:

- العثور على معلومات دقيقة وموثوقة حول خدمات الصحة الجنسية المتاحة في ليدز.
- التواصل مع أخصائي رعاية صحية عبر الإنترنت.
- الوصول إلى وصفات إلكترونية لعلاج الكلاميديا.
- طلب مجموعة اختبار الأمراض المنقولة جنسياً بالبريد.

ساعات العمل

يعمل خطنا الهاتفي من الإثنين إلى الجمعة، من الساعة 8:30 صباحاً حتى 4:30 مساءً.

يمكنك أيضاً حجز مواعيد حتى الساعة 8:00 مساءً في مختلف أنحاء المدينة، مع توفر عدد محدود من المواعيد خلال عطلات نهاية الأسبوع. تختلف أوقات عمل العيادات، لذا يُرجى الاتصال بنا للحصول على مزيد من المعلومات أو حجز موعد، أو زيارة منصتنا الرقمية.

