

## 預約和門診

無論你是成年人還是青少年，你都可以預約。

## 青少年

如果你未滿 18 歲，我們有專為你開設的診所和無需預約門診。有關這些服務的時間和地點的資訊，請訪問我們的**數字中心**。

## 我們在何處

我們的總部在Beeston Hill健康中心, 或者你也可以到 Armley Moor健康中心, Chapeltown健康中心去就診Seacroft診所及Gateway West。Windsor House診所、Burley Park 醫療中心和 Harehills 社區健康中心也提供長效可逆避孕 (LARC) 服務。



## 聯絡我們

更多資訊，請訪問我們的數字中心

[www.leedssexualhealth.com](http://www.leedssexualhealth.com)

電話號碼：0113 843 4495

在社交媒體上關注我們：



## 幫助我們做到最好

如果你有投訴、疑慮、意見或讚揚，請通過與我們的工作人員交談或使用數字中心的回饋選項告訴我們。我們會從你的回饋意見中吸取經驗教訓，並利用這些資訊改進和發展我們的服務。

**我們可應要求提供盲文、大字體、音訊或其他語言版本的資訊。**

里茲性健康中心是這些組織的合作機構：

里茲市議會、里茲社區醫療NHS信託 (LCH)、里茲教學醫院NHS信託 (LTHT)、里茲全科醫生聯合會 (LGPC) 和 Volition - 論壇中心 (里茲第三醫療和護理機構的集體聲音)。

# 歡迎來到 里茲性健康 服務處

如果你正在尋找有關性健康和生殖健康的專業、友好的建議，請與我們聯繫。我們在全市範圍內提供各種免費服務，並向所有人開放。這些服務都是保密的。

## 我們提供的服務



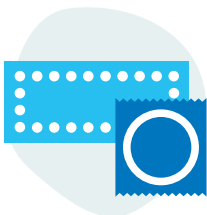
### 性傳播感染 (STIs)

我們提供性傳播感染篩查和治療。你還可以在我們的**數字中心**找到更多有關STIs的有用資訊。



### 妊娠檢測

我們在全里茲提供妊娠檢測服務。我們還與里茲市的一些藥房合作，他們可以提供這種服務。在我們的**數字中心**查找離你最近的藥房。



### 避孕

我們提供各種不同類型的避孕藥具 (包括長效和短效避孕藥具) 的建議、資訊、放置和處方。



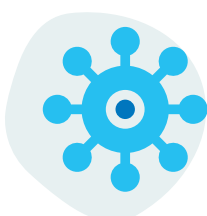
### 緊急避孕

如果你需要緊急避孕，可以給我們打電話。



在無保護措施的情況下發生性行為後 (24 小時內)，最好儘快採取行動。不過，也有一些緊急避孕藥可在事後長達五天內使用。

你也可以從你的全科醫生處獲得緊急避孕藥具，或從一些代表里茲性健康中心的藥房免費獲得緊急避孕藥具。你可以在**數字中心**的服務搜索器中找到這些藥房的名單，請不要等待。



### HIV 檢測, PEP 和 PrEP (HIV 的預防和治療)

我們提供 HIV 檢測、預防和治療藥物。這些措施被稱為 PEP (暴露後預防) 和 PrEP (暴露前預防)。



**事前預防性投藥**：如果你已經接受了我們提供的 PrEP 治療，如果更適合你，你可以在網上向我們索取重複處方。如果你願意，也可以要求進行面對面的預約。

**事後投藥**：如果你認為自己有可能接觸了 HIV，你可能需要服用藥物來降低感染的風險。必須在接觸後 72 小時內開始治療才能有效。請致電我們，告訴我們的護理導航員你需要 PEP。他們會確保你儘快接到電話/預約。

如果是晚上或週末，或者你無法前往最近的性健康診所，請前往最近的急診科 (A&E)。

更多資訊請訪問我們的**數字中心**。

## 數字中心

除了本傳單中提到的服務外，我們的數字中心還提供許多其他服務。如想參觀，請掃描對面的二維碼或訪問網站：

[www.leedssexualhealth.com](http://www.leedssexualhealth.com)

數字中心你可以：

- 查找在里茲提供的準確可信的性健康服務資訊。
- 與專員人員在線交流。
- 與專員人員在線交流。
- 預定郵寄性傳播感染檢測試劑盒。



## 開放時間

我們的電話熱線開放時間為週一至週五，上午 8:30-下午 4:30。你還可以在全市範圍內預約，直至

晚上 8:00 點，週末預約數量有限。門診時間各不相同，請致電瞭解詳情、預約或查看我們的**數字中心**。

