

## Rezervējamas vizītes un klīnikas

Ja esat pieaugušais vai jauniešs, varat pierakstīties uz vizīti.



## Jaunieši

Mums ir speciālas klīnikas, kurās klātienē var ierasties jaunieši, kuri vēl nav sasnieguši 18 gadu vecumu. Informāciju par to, kur un kad tās notiek, var atrast mūsu **digitālajā centrā**.



## Mūsu atrašanās vieta

Mūsu galvenais centrs ir Beeston Hill veselības centrs, bet arī jūs varat saņemt mūsu pakalpojumus Armley Moor veselības centrā, Chapeltown veselības centrā, Seacroft klīnika un Gateway West. Mūsu ilgstošās atgriezeniskās kontracepcijas (LARC) pakalpojumi ir pieejami arī Windsor House Surgery, Burley Park Medical Centre un Harehills Community Health Centre.



## Sazinieties ar mums

Vairāk informācijas var atrast mūsu digitālajā centrā -

[www.leedssexualhealth.com](http://www.leedssexualhealth.com)

Tālruna numurs: **0113 843 4495**

Seko jiet mums sociālajos tīklos:



## Palīdziet mums to izdarīt pareizi

Ja jums ir sūdzības, bažas, komentārs vai kompliments, lūdzu, paziņojiet mums par to, sazinoties ar kādu no darbiniekiem vai izmantojot mūsu digitālā centra atsauksmju iespēju. Mēs mēcāmiešs no jūsu atsauksmēm un izmantojam šo informāciju, lai uzlabotu un attīstītu savus pakalpojumus.

**Pēc pieprasījuma mēs varam nodrošināt šīs informācijas pieejamību Braila rakstā, palielinātā drukā, audio vai citās valodās.**

### Līdsas seksuālā veselība sadarbojas ar šādām organizācijām:

Līdsas pilsētas dome, Līdsas Kopienas veselības aprūpes NHS fonds (LCH), Līdsas Mācību slimnīcu NHS fonds (LTHT), Līdsas Ģimenes ārstu konfederācija (LGPC) un Volition - Forum Central (Līdsas veselības un aprūpes trešā sektora kopīgā balss).



## Laipni lūdzam Līdsas Seksuālās veselības dienestā

Ja meklējat profesionālu un draudzīgu padomu par seksuālo un reproduktīvo veselību, sazinieties ar mums. Mums ir daudz dažādu bezmaksas pakalpojumu visā pilsētā un tie ir pieejami ikvienam. Pie mums darbojas konfidencialitātes princips.

## Mūsu sniegtie pakalpojumi



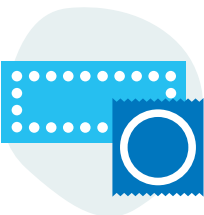
### Seksuāli transmisīvās infekcijas (STI)

Mēs piedāvājam STI skrīningu un ārstēšanu. Daudz noderīgas informācijas par visbiežāk sastopamajām STI jūs varat atrast arī mūsu **digitālajā centrā**.



### Grūtniecības pārbaude

Mēs piedāvājam grūtniecības testus visā Līdsā. Mēs sadarbojamies arī ar dažām aptiekām visā Līdsā, kas var piedāvāt šo pakalpojumu. Tuvāko aptieku, kas to var veikt, atrodiet mūsu **digitālajā centrā**.



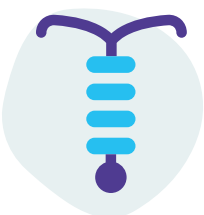
### Kontracepcija

Mēs piedāvājam konsultācijas, informāciju, uzstādīšanu, ievietošanu un receptes dažādiem kontracepcijas veidiem, tostarp ilgstošas un īslaicīgas darbības kontracepcijas veidiem.

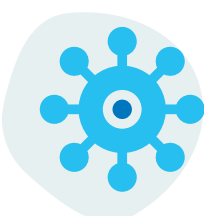


### Avārijas kontracepcija

Ja jums nepieciešama neatliekamā kontracepcija, varat mums zvanīt.



Pēc neaizsargāta dzimumakta vilabāk ir rīkoties ātri (pirmo 24 stundu laikā). Tomēr ir avārijas kontracepcijas veidi, kurus var lietot līdz pat piecām dienām pēc notikušā.



Ārkārtas kontracepciju var saņemt arī pie sava ģimenes ārsta vai bez maksas dažās aptiekās no Līdsas Seksuālās veselības aģentūras. Šo aptieku sarakstu var atrast mūsu **digitālā centra** pakalpojumu meklētājā - lūdzu, negaidiet.

### HIV testēšana, PEP un PrEP (HIV profilakse un ārstēšana)

Mēs piedāvājam HIV testēšanu, profilaksi un ārstēšanu ar medikamentiem. Tos sauc par PEP (postekspozīcijas profilakse) un PrEP (pirmsekspozīcijas profilakse).



**PrEP:** ja jau saņemat PrEP no mums, varat lūgt mums izrakstīt papildu recepti tiešsaistē, ja tas jums ir izdevīgāk. Jūs varat pieprasīt tikšanos klātienē, ja jums tas ir ērtāk.

**PEP:** ja domājat, ka esat inficējies ar HIV, jums var būt nepieciešami medikamenti, lai samazinātu risku inficēties ar HIV. Lai tie būtu efektīvi, tos jāsāk lietot 72 stundu laikā pēc iedarbības. Lūdzu, zvaniet mums un pastāstiet mūsu aprūpes navigatoriem, ka, jūsu prāt, jums ir nepieciešama PEP. Viņi nodrošinās, lai jums pēc iespējas ātrāk kāds piezvanītu/pierakstītos uz tikšanos.

Ja ir vakars vai nedēļas nogale vai jūs nevarat doties uz tuvāko seksuālās veselības klīniku, lūdzu, dodieties uz tuvāko Nelaiemes gadījumu un neatliekamās palīdzības nodaļu (A&E) slimnīcā.

Plašāka informācija ir pieejama mūsu **digitālā centra**.

## Digitālais centrs

Papildus šajā brošūrā minētajiem pakalpojumiem mūsu digitālajā centrā ir pieejami arī daudzi citi pakalpojumi. Lai to apmeklētu, ieskenējiet kodu pretī vai dodieties uz: [www.leedssexualhealth.com](http://www.leedssexualhealth.com)



Centrbumbulī varat:

- Atrodiet precīzu un uzticamu informāciju par seksuālo līdsā pieejamie veselības aprūpes pakalpojumi.
- Runājiet ar veselības aprūpes speciālistu tiešsaistē.
- Piekļuve elektroniskajām receptēm hlamīdiju ārstēšanai.
- Pasūtiet pasta STI testēšanas komplektu.



## Darba laiks

Mūsu tālruna līnija ir atvērta no pirmdienas līdz piektdienai no plkst. 8:30 līdz 16:30.



Varat arī rezervēt tikšanās visā pilsētā līdz plkst. 20.00 un mums ir ierobežots skaits tikšanās pieejams nedēļas nogalēs. Klīniku laiki atšķiras, tāpēc, lai iegūtu vairāk informācijas, zvaniet mums, rezervējiet tikšanos vai apmeklējiet mūsu **digitālo centru**.